

# FunTone®

45 SECONDS – BE READY



## VERLEIH DEINER MUSKULATUR DEN ULTIMATIVEN SCHLIFF!

FunTone® – Das funktionelle und athletische Toning mit viel Fun für alle, die schnelle und sichtbare Ergebnisse, Figurstraffung und Fettreduktion wollen. FunTone® trainiert deinen Körper abwechslungsreich und ist die Grundlage für deine Fitness. In 45 Sekunden FunTone® Intervallen werden alle Muskelketten im Körper beansprucht. Durch verschiedene Schwierigkeitslevels eignet es sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Donnerstag  
18.00 bis 18.55  
19.00 bis 19.55

Melde Dich heute  
noch zum Schnupper-  
training an!



fun  
loft

[www.fun-loft.ch](http://www.fun-loft.ch)

Anja Lüchinger

Ortsgemeindesaal Rüthi  
Staatsstrasse 129 · 9464 Rüthi  
Phone: 079/382 89 82  
[anja.hasler@hispeed.ch](mailto:anja.hasler@hispeed.ch)